

АННОТАЦИЯ

Рабочей программы дисциплины Рациональное питание по специальности
32.05.01 «Медико-профилактическое дело»

Блок 1. В. ДВ. Дисциплина по выбору

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б1.В.ДВ.2.2. РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Составляющие программы	Наименование дисциплины и аннотация	Трудоёмкость, час/ ЗЕТ
Цель изучения дисциплины	Целями освоения дисциплины рациональное питание - являются актуализация знаний о характере и степени неблагоприятного влияния на здоровье человека нарушений питания, практических умений, направленных на профилактику алиментарно-зависимых инфекционных и неинфекционных заболеваний и улучшение качества жизни населения.	<u>108/3</u>
Место дисциплины в учебном плане	<i>Дисциплины по выбору</i> <i>Блок 1.В.ДВ.2 «Дисциплины по выбору»</i> вариативной части Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (ФГСО ВО) по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело»	
Изучение дисциплины требует знания, полученные ранее при освоении дисциплин	<i>Гуманитарный, социальный и экономический цикл</i> (дисциплины: философия, биоэтика; правоведение, защита прав потребителей; правовые основы деятельности врача; история отечества; история медицины; культурология; иностранный язык; латинский язык; психология, педагогика; социология; экономика). <i>Математический, естественнонаучный и медико- биологический цикл</i> (дисциплины: физика, математика, информатика, медицинская информатика, статистика; общая химия; биологическая химия; биология, экология; биоорганическая химия; анатомия человека; топографическая анатомия; гистология, эмбриология, цитология; нормальная физиология; микробиология, вирусология, иммунология; патологическая анатомия, секционный курс; патологическая физиология; фармакология). <i>Профессиональный цикл</i> (дисциплины: общая	

	<p>гигиена; общественное здоровье и здравоохранение; социально-гигиенический мониторинг; радиационная гигиена; эпидемиология; экономика здравоохранения, гигиена питания).</p> <p>Цикл клинических дисциплин (дисциплины: пропедевтика внутренних болезней, внутренние болезни; профессиональные болезни; онкология; экстремальная медицина, безопасность жизнедеятельности; акушерство и гинекология; медицинская генетика; инфекционные болезни; дерматовенерология; оториноларингология; офтальмология).</p>	
Дисциплина необходима для успешного освоения дисциплин	Профессиональная деятельность, первичная аккредитация выпускников.	
Формируемые виды профессиональной деятельности	Медицинская; организационно-управленческая; научно-исследовательская.	
Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины	ОК-7, ОК-8, ОПК-4, ОПК-5, ОПК-6, ПК-1, ПК-2, ПК-3, ПК-5, ПК-7, ПК-8, ПК-9, ПК-10, ПК-13, ПК-15, ПК-18, ПК-19, ПК-21, ПК-22, ПК-24	
Содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Современные методики оценки состояния здоровья в связи с фактическим питанием.</p> <p>Энергетическая, пищевая и биологическая ценность питания. Гигиеническое значение белков, жиров, углеводов, витаминов, минеральных веществ. Состояние питания различных групп населения. Гигиенические требования к рациональному питанию. Методы изучения фактического питания (частотный анализ, метод 24-часового воспроизведения питания, компьютерные программы анализа и оценки состояния питания). Методы оценки состава тела (биоимпедансометрия). Методы оценки функций питания (биомаркеры белкового, жирового, углеводного, минерального, витаминного обмена). Пищевой статус. Оценка рисков формирования алиментарно-зависимых заболеваний.</p> <p>Раздел 2. Оптимизация пищевого поведения различных групп населения.</p> <p>Физиологические потребности человека в пищевых веществах и энергии. Методики формирования набора продуктов питания для различных возрастных и профессиональных групп населения. Принципы равноценной замены продуктов. Цель,</p>	

	стратегия, методы и средства формирования «продовольственной корзины». Формирование медицинских и гигиенических знаний по рациональному питанию. Основные направления профилактики алиментарно-зависимых инфекционных и неинфекционных заболеваний. Научное обоснование применение БАД.	
Форма промежуточного контроля	<i>Зачет</i>	